

Corso

COSTELLAZIONI SISTEMICHE INDIVIDUALI

con oggetti simbolici

Un percorso esperienziale per imparare a facilitare Costellazioni Sistemiche Individuali utilizzando oggetti simbolici (Playmobil ...) come strumenti di rappresentazione, consapevolezza e riorganizzazione interiore.

Le lezioni alternano spiegazioni teoriche, dimostrazioni pratiche, esercitazioni guidate e momenti di rielaborazione e integrazione finale.

Programma Formativo

Cosa imparerai:

- Comprendere i principi base dell'approccio sistemico e della lettura relazionale dei vissuti.
- Condurre una costellazione individuale con una struttura chiara e ordinata.
- Utilizzare oggetti simbolici per rappresentare e rendere visibili le dinamiche del sistema.
- Formulare domande generative che favoriscono consapevolezza e responsabilità personale.
- Interpretare distanze, direzioni e polarità nella disposizione spaziale.
- Facilitare movimenti di riconoscimento e riequilibrio.